

**Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Дворец творчества детей и молодежи» г. Воркуты**

**ПАСПОРТ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ –
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
«ТАЭКВОН - ДО»**

Статус ОП	Модифицированная
Направленность ОП	спортивно-оздоровительная
Возраст обучающихся	7-21 лет
Срок реализации ОП	11 лет
Год разработки, редактирования ОП	2009, 2011, 2012, 2014, 2015
Нормативное обеспечение образовательной программы ОУ	Программа разработана в соответствии с требованиями, предъявляемыми к данному нормативному документу, и опирается на следующую нормативно-правовую базу: 1. Закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; 2. Концепция развития дополнительного образования детей (утв. Распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014 № 1726-р); 3. Концепция развития дополнительного образования детей в РК на период до 2020 (утв. Распоряжением РК от 15.04.2015 № 134 - р) 4. «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы учреждений дополнительного образования» СанПиН 2.4.4.3172-14; 5. «Письмо Департамента молодёжной политики, воспитания и социальной защиты детей Министерства образования и науки России от 19.10.2006 № 06-1616; 6. Приложение к письму Департамента молодёжной политики, воспитания и социальной поддержки детей Минобрнауки России от 11.12.2006 №06-1844; 7. Устав МУДО «ДТДиМ» г. Воркуты; 8. Программа развития МУДО «ДТДиМ» г.Воркуты на 2012 – 2016 г.г. «Путь к успеху»
Разработчики программы	Софья Николаевна Тарьянова, педагог дополнительного образования
Дата рассмотрения и принятия программы, протокол	Рассмотрена на Методическом совете 29.08.2015, протокол № 1 Утверждена приказом директора МУДО «ДТДиМ» г. Воркуты от 31.08.2015 № 753
Новизна ОП	Новизна программы заключается в том, что она адаптирована к

	применению для детей, проживающих в районах крайнего севера (изменена кратность занятий, присутствует щадящий режим, скорректировано содержание).
Актуальность ОП	Актуальность программы состоит в создании целостной системы подготовки и воспитания таэквондистов, формировании личностных и психических качеств занимающихся, их поведения в соответствии с общепринятыми нормами морали, гражданской и спортивной этики, необходимости развития этого вида спорта в г. Воркуте.
Цель ОП	развитие физических, интеллектуальных и нравственных качеств личности через привлечение к занятиям таэквон-до
Задачи ОП	1. Образовательные: обучение технике и тактике таэквон-до; обучение правилам дыхания при физических нагрузках; обучение общей и специальной физической подготовке. 2. Воспитательные: формирование духовно-нравственных качеств учащихся: самодисциплины, коммуникабельности, воспитанности, способности к сопереживанию, креативности и т.д.; воспитание волевых качеств (умение продолжать физические нагрузки на фоне утомляемости, привитие стойкого интереса к таэквон-до); воспитание черт спортивного характера (дисциплинированность, целеустремленность, трудолюбие, упорство, смелость, готовность к риску, способность преодолевать трудности и собственное настроение). 3. Развивающие: развитие физических качеств: координации, гибкости, силы, выносливости, ловкости и быстроты; развитие умения находить и анализировать и применять необходимую информацию в областях физической культуры и спорта. 4. Здоровьесберегающие: формирование системы элементарных знаний и умений о здоровом образе жизни; формирование понятий о самочувствии во время физических нагрузок, привитие навыков саморегуляции; формирование позитивных психических процессов при занятиях таэквон-до; формирование потребности в здоровом образе жизни.
Ожидаемые результаты	•
Формы занятий	групповая – 10-15 человек
Режим занятий	<i>Спортивно – оздоровительные группы</i> 1 год обучения – 2 раза в неделю по 2 часа, <i>Группы начальной подготовки</i> 1 год обучения – 3 раза в неделю по 2 часа, 2 год обучения – 3 раза в неделю по 2 часа. <i>Учебно-тренировочные группы</i> 1 год обучения – 4 раза в неделю по 3 часа, 2 год обучения – 6 раз в неделю по 3 часа, 3 год обучения - 6 раз в неделю по 3 часа, 4 год обучения – 6 раз в неделю по 3 часа.

Формы подведения итогов реализации ОП	Итоговая аттестация учащихся проводится в форме соревнований, их результаты оформляются в виде протоколов соревнований. Промежуточная аттестация проводится в виде сдачи контрольных тестов и нормативов, а так же в виде учебных соревнований. Присвоение разрядов и спортивных званий.
--	---