

Организация адаптивной физической культуры в МУДО «ДТДиМ» г. Воркуты

1. Организационная работа.

В 2015-2016 учебном году в группах адаптивного плавания занимается 18 человек. 14 учащихся – группа начальной подготовки 1 года обучения, 4 учащихся – учебно-тренировочная группа 1 года обучения.

2. Опыт постановки работы по адаптивной физической культуре.

В 2015 году наряду с индивидуальными занятиями с детьми-инвалидами в рамках социального партнерства с центром реабилитации, ведется обучение по дополнительной образовательной программе по обучению плаванию детей с отклонениями в состоянии здоровья.

3. Обеспеченность кадрами, наличие молодых специалистов, работа по повышению квалификации специалистов.

В 2015 году в группах адаптивного плавания работают два педагога дополнительного образования:

1. Коровина Татьяна Ивановна, педагог дополнительного образования, I квалификационная категория, звание «Мастер спорта СССР», образование Ярославская медицинская академия, специальность «Организация и методика проведения лечебного плавания», квалификация «Лечебная физкультура и спорт».

2. Бочкарева Ольга Викторовна, педагог дополнительного образования, звание «Мастер спорта России» (спорт лиц с поражением ОДА), студентка 1 курса Сыктывкарского государственного университета, факультет «Адаптивная физическая культура».

4. Новые нетрадиционные формы работы, включая тестирование уровня физической подготовленности.

Все учащиеся обучаются по индивидуальному образовательному маршруту. Для каждого с учетом тяжести заболевания разработан комплекс для определения уровня физической подготовки и динамики учебных

достижений. Учащиеся принимают участие в спортивных соревнованиях согласно муниципального и республиканского календаря соревнований.

5. Участие в мероприятиях организованных Управлением образования, городских спортивных мероприятиях, во всероссийских соревнованиях.

1. Первенство города по плаванию среди детей-инвалидов: участвовало 17 учащихся, из них I место – 6 чел., II место – 5 чел., III место – 6 чел., выполнили нормативы III разряда – 1 человек, I юношеский разряд – 2 человека.

2. Первенство Республики Коми по плаванию среди лиц с отклонениями здоровья, участвовало 2 человека, I место – 1 чел., II место – 1 чел.