

Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Дворец творчества детей и молодежи» г. Воркуты

ПАСПОРТ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ –
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
«ДЗЮДО»

Статус ОП	Модифицированная
Направленность ОП	физкультурно-спортивная
Возраст учащихся	7-17 лет
Срок реализации	7 лет
Год разработки, редактирования ОП	2011 (2015)
Нормативное обеспечение образовательной программы ОУ	<p>Программа разработана в соответствии с требованиями, предъявляемыми к данному нормативному документу, и опирается на следующую нормативно-правовую базу:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;2. Концепция развития дополнительного образования детей (утв. Распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014 № 1726-р);3. Концепция развития дополнительного образования детей в РК на период до 2020 (утв. Распоряжением РК от 15.04.2015 № 134 - р)4. «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы учреждений дополнительного образования» СанПиН 2.4.4.3172-14;5. Письмо Департамента молодёжной политики, воспитания и социальной защиты детей Министерства образования и науки России от 19.10.2006 № 06-1616;6. Приложение к письму Департамента молодёжной политики, воспитания и социальной поддержки детей Минобрнауки России от 11.12.2006 №06-1844;7. Устав МУДО «ДТДиМ» г. Воркуты;8. Программа развития МУДО «ДТДиМ» г.Воркуты на 2012 – 2014 г.г. «Путь к успеху»
Разработчики программы	Алехин Василий Васильевич, педагог дополнительного образования
Дата рассмотрения и принятия программы, протокол	Рассмотрена на Методическом совете 29.08.2015, протокол № 1 Утверждена приказом директора МУДО «ДТДиМ» г. Воркуты от 31.08.2015 № 753
Новизна ОП	Программа адаптирована к детям, проживающим в районах Крайнего Севера (содержание, кратность, щадящий режим занятий)
Актуальность	Программа удовлетворяет социальный заказ населения г. Воркуты

	который характеризуется большим спросом на обучение детей дзюдо.
Цель ОП	Развитие физических, интеллектуальных и нравственных качеств личности через привлечение к занятиям дзюдо.
Задачи ОП	<p><u>учебные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -расширение и дальнейшее совершенствование круга технико-тактических навыков; - обучение основам физиологии и личной гигиены, профилактике простудных заболеваний и травматизма. <p><u>воспитательные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - развитие морально - волевых качеств учащихся; -обеспечение психологической подготовленности к преодолению трудностей; -воспитание черт спортивного характера (дисциплинированность, целеустремленность, трудолюбие, настойчивость); - привитие стойкого интереса к занятиям дзюдо; <p><u>развивающие:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - развитие специальных физических качеств, в том числе силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости; - повышение уровня разносторонней физической подготовки, выявление и развитие задатков и способностей детей.
Ожидаемые результаты	<p><u>Знать:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -основы истории развития физической культуры в России, особенности развития дзюдо; -методы самостоятельного совершенствования дзюдоиста; -индивидуальную систему подготовки к соревнованиям. <p><u>Уметь:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -технически грамотно осуществлять технико-тактические действия, использовать их в условиях соревновательной деятельности; -контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических и психологических нагрузок; -самостоятельно провести занятия различной функциональной направленности; -оказать первую медицинскую помощь при травмах, ушибах и несчастных случаях.
Формы занятий (указать кол-во детей в группах)	<p>Основными формами учебно-тренировочной работы являются: групповые занятия; индивидуальные занятия; участие в соревнованиях различного ранга.</p> <p>Группы спортивно-оздоровительной подготовки</p> <p>1г.об. -15 чел</p> <p>2г.об. -15 чел</p> <p>Начальной подготовки</p> <p>1г.об. -15 чел</p> <p>2г.об. -15 чел</p> <p>Учебно-тренировочная группа</p> <p>1 г. об. – 12</p> <p>2 г. об. - 10</p>

	3 г. об. - 10
Режим занятий	<p>Спортивно-оздоровительный этап 1 год обучения – 6 часов в неделю. 2 год обучения – 6 часов в неделю.</p> <p>Этап начальной подготовки 1 год обучения – 6 часов в неделю. 2 год обучения - 6 часов в неделю (требования Сан Пи Н 2.4.4.1251-03).</p> <p>Этап учебной тренировки 1 год обучения – 9 часов в неделю по 45 минут. 2 год обучения - 12 часов в неделю по 45 минут. 3 год обучения – 16 часов в неделю по 45 минут (требования Сан Пи Н 2.4.4.1251-03) Родители могут посещать учебные занятия по согласованию с педагогом.</p> <p><i>Продолжительность образовательного процесса</i></p> <p>Спортивно-оздоровительный этап 1 год обучения – 216 часов. 2 год обучения – 216 часов.</p> <p>Этап начальной подготовки 1 год обучения - 216 часа; 2 год обучения - 216 часа;</p> <p>Этап учебной тренировки 1 год обучения - 324 часа. 2 год обучения - 432 часа; 3 год обучения - 576 часа.</p>
Формы проведения итогов реализации ОП	<p>Итоговая аттестация обучающихся проводится в форме соревнований, результаты оформляются в виде протоколов соревнований.</p> <p>Промежуточная аттестация проводится в виде срезов (сдача контрольных нормативов).</p>